

# Agenda UMDR Ariège

Édité par UMDR le vendredi 03 septembre 2021



## Septembre

du	Vendredi 3-sept.	ORNOLAC		<b>SLOW FESTIVAL #2</b>
au	Dimanche 5-sept.			Vallon d'Aïga/Point soleil
	Dimanche 5-sept.	14h à 17h	FOIX	Réunion Réinfo-Covid Parc de la Bouychere, Foix s'informer autrement + groupe com' Un mur dans le réel
	Mercredi 8-sept.	18h à 19h	FOIX	Espace méditation au Patchwork / 10 Pl. Violet / Libre,gratuit  Toute proposition de pratique bienvenue
	Mercredi 8-sept.	18h à 20h	FOIX	Réunion Non au pass Sanitaire (lieu changeant) s'organiser ensemble
	Judi 9-sept.	10h30 à 12h	FOIX	Cercle de parentalité au Patchwork / 10 Pl. Violet, Foix Espace de partage, d'écoute et de soutien entre parents autour de l'éducation de nos enfants
	Judi 9-sept.	17h à 20h30	FOIX	Atelier Réparation Vélo en Non-mixité (sans mec cis) 17 Cours Irénée Cros /Inscription par mail, téléphone ou sur place  atelier@foixmobilites.org / 0784569646
et	Judi 9-sept. vendredi 10-sept.	8h30 LAVELANET		Communication Non-violente pour aider à la parentalité Tarif selon quotient familial Inscription en ligne / Contact: momenpartages@hotmail.fr
	Dimanche 12-sept.	14h à 17h	FOIX	Réunion Réinfo-Covid Parc de la Bouychere, Foix s'organiser ensemble
	Mercredi 15-sept.	18h à 19h	FOIX	Espace méditation au Patchwork / 10 Pl. Violet, Foix / Libre,gratuit
	Mercredi 15-sept.	18h à 20h	FOIX	Réunion Non au pass Sanitaire (lieu changeant)
	Judi 16-sept.	18h à 20h	FOIX	1ère Réunion Un Mur dans le réel ouvert à toutes et tous Parc de la Bouychère
	Dimanche 19-sept.	14h à 17h	FOIX	Réunion Réinfo-Covid Parc de la Bouychere, Foix
	Mercredi 22-sept.	18h à 19h	FOIX	Espace méditation au Patchwork / 10 Pl. Violet, Foix / Libre,gratuit
	Mercredi 22-sept.	18h à 20h	FOIX	Réunion Non au pass Sanitaire (lieu changeant), Foix
	Mardi 28-sept.	20h à 21h30 VERNIOLE		Cycle thématique «être une femme» Asso: Le temps d'agir Des échanges entre femmes sur la vie des femmes en société, au travail, à la maison. Sur inscription, Contact: 0679883210 Relai de poche / Verniole
	Mercredi 29-sept.	18h à 19h	FOIX	Espace méditation au Patchwork / 10 Pl. Violet, Foix / Libre,gratuit
	Mercredi 29-sept.	18h à 20h	FOIX	Réunion Non au pass Sanitaire (lieu changeant)

## Octobre

**Jeudi 14-oct. 17h à 20h30 FOIX** Atelier Réparation Vélo en Non-mixité (sans mec cis)  
17 Cours Irénée Cros /Inscription par mail, téléphone ou sur place  
[atelier@foixmobilites.org](mailto:atelier@foixmobilites.org) / 0784569646

### Lieux associatifs rencontrés

#### LE PATCHWORK

« ouvert, libre et accessible »  
10 Place Violet / Place St Volusien

Foix

**ouvert du Mercredi au vendredi de 10h à 15 h**

Lieu associatif ouvert à tous/Bio, végé et Local!

#### LA RESSOURCERIE

1, rue de la résistance, Foix

mercredi et vendredi : 10h-12h et 14h-18h et 1er samedi du mois : 14h-18h

Le projet de ressourcerie est porté par l'association "De la ressource à la clef" qui s'inscrit dans une logique de transition écologique, économique et sociale et souhaite contribuer à la réduction et la prévention des déchets afin de préserver les ressources naturelles.

#### LA MAUVAISE FOIX

permanence le vendredi de 14h à 18h30

local associatif hébergeant une bibliothèque au centre ville de Foix.

### ANNONCES

**Le PATCHWORK recherche un bénévole pour la cuisine collective**

Un Mur dans le réel recherche des ariégeois.e.s intéressés pour créer une antenne umdr.fr à Foix et alentours :-)

**La MAUVAISE FOIX recherche des personnes pouvant assurer la permanence le vendredi.**

**Selon l'Article L581-13 du code de l'environnement, la mairie se doit d'installer des panneaux pour l'affichage d'opinion des habitants et pour la publicité des associations sans but lucratif**

**A Foix, nous avons trouvé 4 de ces panneaux, pour le moment, à suivre...**

**(1-Devant école Cadirac, 2-proche collège Lakanal, 3-Proche CPAM, 4-Quartier La Barre)**

**EXPRIMEZ VOUS: Envoyez vos messages sur UMDR.FR sous l'onglet « Exprime-toi » en spécifiant la ville (Foix) Ils seront collés dessus**

**Une mini-action est demandée à chacun.e, si vous avez accès à une imprimante, pour 3 feuilles par semaine. Cet agenda est disponible en fichier .pdf sur le site de l'association « Un mur dans le réel » UMDR.FR Cet agenda est le « petit 1 » de la stratégie proposée par notre association pour créer du débat dans l'espace public, au pied des panneaux réservés à l'expression de toutes et tous. On passera au petit 2 (création des ordres du jour depuis la récolte sur umdr.fr des doléances des habitants) quand l'agenda sera diffusé largement, et aura ramené du monde dans les événements des associations, collectifs... et manifestations...**

**Pour ajouter un événement à cet agenda, rdv sur umdr.fr, sous l'onglet « Agenda »**